LifeFlow™ Small Change. Big Difference.

Checklista – Kortsiktiga mål

#	Steg för att sätta kortsiktiga mål (1-3 mån)
1	Kolla igenom dina långsiktiga mål/vision
2	Stäm av och avsluta dina tidigare satta kortsiktiga mål. Nådde du dem alla? Var de på rätt nivå? Behövs mer ”stretch” eller skall de vara lite mindre aggressiva?
3	Sätt ett realistiskt mål för varje delområde som tar dig mot din vision
4	Målen skall vara mätbara, realistiska och säkerställa att du fokuserar på rätt saker
5	Formulera målen så att de kan ”bockas av” när de är genomförda, t ex ”Skickat in deklarationen”
6	Skriv ner de kortsiktiga målen i din skrivbok. Du kommer att titta på målen varje vecka i samband med din veckoplanering för att säkerställa att du fokuserar på rätt saker
7	Revidera efter avslutad period och sätt nya mål. Förfina hela tiden din målstyrning. Klarar du alla mål utan ansträngning – lägg till tuffare eller fler mål. Uppnår du aldrig dina mål – fundera på om målen är viktiga och vad det beror på att du inte uppnår dem

EXEMPEL – Kortsiktiga mål

LifeFlow™ Small Change. Big Difference.

MÅL för 2011-01-01 → 2011-03-31

- ☐ Haft utvecklingssamtal med alla i mitt team
- ☐ Rekryterat en ny utvecklingsingenjör
- ☐ Åkt skridskor med min dotter vid minst 3 tillfällen
- ☐ Tränat minst 2 pass i veckan på lunchen
- ☐ Bokat Stora Kalholmen för party med polarna i juni