LifeFlow™ Small Change. Big Difference.

Checklista – Vision

Steg #	Steg för att skapa en vision / långsiktiga mål
1	Fundera igenom var du vill vara om 5-10 år. Professionellt och privat. Skapa en mental bild.
2	Dela upp visionen i delområden, t ex arbete, familj, vänner, hälsa, etc. Det är bra om det blir mellan 2-8 områden.
3	Tänk igenom varje område och definiera ett realistiskt men visionärt mål för varje område. Det behöver inte vara mätbart.
4	Formulera dig i presens - som att målen redan är uppfyllda
5	Skriv ner visionen/målbilden i din skrivbok och titta på listan varje vecka för att säkerställa att det du fokuserar på tar dig mot din vision
6	Revidera visionen årsvis eller om något inträffar som påverkar din syn på framtiden, t ex förändrad familjesituation, ny tjänst, etc.

LifeFlow™ Small Change. Big Difference.

EXEMPEL – Vision

Vision:

→ Omtyckt och respekterad chef som leder mitt team på ett föredömligt sätt

→ Älskad familjefar som är den som ger familjen energi, både i framgång och motgång

→ I god fysisk hälsa. Vältränad och bra kondis.

→ Uppskattad av vänner för min positivism och initiativkraft